PROBLEMA:

¿QUE COMEMOS HOY?



Pensar en qué cocinar todos los días es una problemática común para muchas personas. La falta de ideas puede llevar a una alimentación poco variada y desequilibrada. Además, el tiempo limitado y la necesidad de utilizar ingredientes disponibles en casa pueden generar frustración y una dieta poco variada puede afectar negativamente la salud.

**SOLUCION CON IA**

La solución propuesta es una aplicación de IA (“Simplifier”) que sugiere recetas basadas en los ingredientes disponibles en la cocina del usuario. La aplicación ofrecerá recetas rápidas y sencillas para utilizar en cualquier momento del día, ya sea desayuno, almuerzo o cena, o hasta inclusive un tentempié.

De esta manera se logrará solucionar un problema muy común en la vida cotidiana de las personas.

**PROMPTS**

**Inventario de ingredientes:**

* + Prompt: "Por favor, ingresa los ingredientes que tienes disponibles en tu cocina."
  + Ejemplo de respuesta: "Tomates, pollo, cebolla, ajo, arroz."

**GENERACIÓN DE RECETAS**

* + Return: "Puedes preparar la siguiente receta: "
  + Ejemplo de respuesta: "Puedes preparar pollo con risotto de tomate y ajo. (Procede al paso a paso)"

**VIABILIDAD DEL PROYECTO**

Aproximadamente se calculará un promedio de entre 50 y 70 tokens en la respuesta al usuario.

METODOLOGÍA:

Utilizaremos Gemini-1.5-flash para generar una receta con los ingredientes brindados por el usuario.

HERRAMIENTAS Y TECNOLOGIAS:

Python

Gemini-1.5-flash

RESULTADOS:

La IA nos genera una receta sencilla utilizando los ingredientes que el usuario ingresó.

CONCLUSIONES:

Mediante la IA podemos lograr resolver problemáticas de nuestro día a día, en este caso algo tan sencillo como pensar una comida puede generarnos malestar al ser algo rutinario y, tal vez, cansador.

Este sencillo proyecto resultó ser factible para resolver esta problemática ya que nos brinda las recetas fáciles y rápidas que esperábamos desde un comienzo.